



INFORMATIVO DA

SAÚDE DO TRABALHADOR

Perda Auditiva Induzida Por Ruído Ocupacional PAIR/PAIRO/PAINPSE

Dando continuidade ao propósito de apresentar as doenças relacionadas ao trabalho e que são de importância para trabalhadores e para a Vigilância do SUS, nesta edição falaremos sobre a *Perda Auditiva Induzida por Ruído Ocupacional* - conhecida como *PAIR*, *PAIRO* ou *PAINPSE* (*Perda Auditiva Induzida por Níveis de Pressão Sonora Elevada no Trabalho*).

O ruído é frequentemente apontado como causador de perdas auditivas. No senso comum a palavra ruído significa barulho, som ou poluição sonora não desejada. E a presença dele nos ambientes pode causar lesão ao sistema auditivo e levar à surdez.

TIPOS DE RUÍDOS:

O *Ruído Ambiental* é o que nos rodeia, seja na cidade ou no campo: tráfego, música alta, maquinários agrícolas, feiras, etc. e, como estão presente em quase todas as situações, não percebemos sua intensidade e suas conseqüências.

E o *Ruído Ocupacional* é o que está presente nos locais de trabalho exclusivamente e foco de nossa apresentação. Os efeitos associados a este ruído variam de acordo com o tipo, intensidade, composição e duração do ruído, além da sensibilidade auditiva do trabalhador.



CONSEQÜÊNCIAS DOS RUÍDOS:

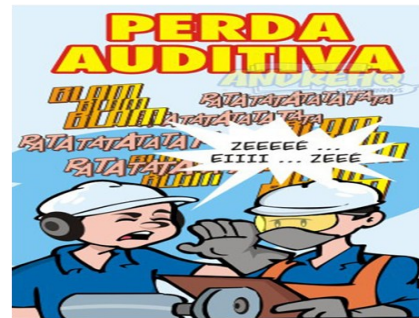
Desde a perda auditiva que varia de pessoa para pessoa, até problemas no coração e estômago, transtornos do sono, irritabilidade e cansaço, diminuição do nível de atenção e aumento do tempo de reação do indivíduo a estímulos diversos.

No caso do PAIRO/PAINPSE, os indivíduos só percebem esta perda, que é **irrecuperável**, quando já está prejudicando suas relações com as demais pessoas; porém, o ruído ocupacional pode não ser o único causador, tendo outros fatores, tais como:

Agentes químicos como: Solventes (Benzeno, Xileno, Tolueno, etc.); Gases asfixiantes (Arsênio, Cádmio e Gás Sulfídrico); Fumos Metálicos (Chumbo, Manganês, Mercúrio).

Agentes físicos: vibrações, radiações, temperaturas extremas, pressões anormais, umidade, explosões ou detonações, etc.

Agentes ergonômicos: horas extras, sobrecargas, esforço físico, estresse psíquico, etc.



SINAIS e SINTOMAS:

- * Zumbido - mais comumente relatado pelos portadores de PAIRO;
- * Dificuldade de compreensão da fala;
- * Padrão de fala alterado, de acordo com o grau da perda auditiva;
- * Intolerância a sons intensos;
- * Dor de cabeça e tontura;
- * Irritabilidade, isolamento e ansiedade;
- * Dificuldade da localização da fonte sonora;
- * Dificuldade de atenção e concentração durante realização de tarefas.



PREVENÇÃO:

- * Análise do ruído ambiental para redução e controle;
- * Uso de medidas de proteção;
- * Monitoramento audiológico;
- * Uso de Equipamentos de Proteção Individual -EPI- quando imprescindível;
- * Ações educativas junto aos trabalhadores informando-os do risco que o ruído representa.

Fontes:

<http://www.cefac.br/library/teses/a2eff1432f7f2a4e0cc9f34fc1e5d6.pdf>http://bvsm.sau.de.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo_perda_auditiva.pdf

http://www.cremepa.org.br/intranet/secretaria/gerenciador.de.atividades/gera_pdf.php?id_pdf=3

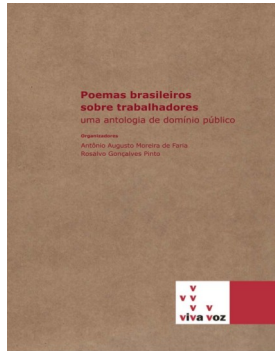
<http://clinicaaudioclin.blogspot.com.br/2011/06/perda-auditiva-induzida-por-ruido-pair.html>

<http://www.medtrab.ufpr.br/arquivos%20para%20download%202011/Disiplina%20Doencas%20do%20Trabalho/RUIDO/Doencas%20RUL%20Ucup.pdf>

<http://aparelhoauditivo.com/saude-auditiva/dia-internacional-de-conscientizacao-sobre-o-ruido/>

<http://www.sau.de.rj.gov.br/vigilancia-em-sau.de/1015-vigilancia-ambiental-em-sau.de-e-sau.de-do-trabalhador/sau.de-do-trabalhador/agrivos-em-sau.de-do-trabalhador/73152-perda-auditiva-relacionada-ao-trabalho.html>

Acessadas em 02/03/2015.

Cantinho Cultural

Os trabalhadores são personagens que mereceram a atenção de alguns dos melhores escritores brasileiros, os quais ao longo dos séculos foram escrevendo os poemas reunidos nesta antologia. “Poemas brasileiros para trabalhadores - uma antologia de domínio público”, foi organizado por Antonio Augusto Moreira de Faria e Rosalvo Gonçalves Pinto, e publicado pela Editora Viva Voz em 2011.

Nesta antologia, os leitores identificarão nos poemas diferentes discursos, diferentes maneiras de ver o mundo do trabalho e os trabalhadores.

Com o intuito de divulgar como pensavam estes poetas, neste e em outros informativos publicaremos alguns destes poemas. Iniciaremos com Machado de Assis (1839-1908) que apresentava os **trabalhadores** não como pessoas que lutam, sofrem e morrem, mas como **vencedores**...

Os Semeadores

Autor: *Machado de Assis*

Os semeadores (Século XVI)... Eis aí saiu o que semeia a semente... (MAT., XIII,3.)

Vós os que hoje colheis, por esses campos largos,
O doce fruto e a flor.

Acaso esqueceréis os ásperos e amargos
Tempos do semeador?

Rude era o chão; agreste e longo aquele dia;
Contudo, esses heróis
Souberam resistir na afanosa porfia
Aos temporais e aos sóis.

Poucos; mas a vontade os poucos multiplica,
E a fé, e as orações
Fizeram transformar a terra pobre em rica
E os centos em milhões.

Nem somente o labor, mas o perigo, a fome,
O frio, a descalcez,
O morrer cada dia uma morte sem nome,
O Morrê-la, talvez,

Entre bárbaras mãos, como se fora crime,
Como se fora réu
Quem lhe ensinara aquela ação pura e sublime
De as levantar ao céu!

Ó Paulos do sertão! Que dia e que batalha!
Venceste-la; e podeis
Entre as dobras do dormir secular mortalha;
Viveréis, viveréis!

O livro está disponibilizado para leitura no site: <http://www.letras.ufmg.br/vivavoz/data1/arquivos/poemastrabalhadore-site.pdf>

Endereços Úteis

Clique sobre as palavras para acessar as páginas:
www.pmcg.ms.gov.br - Cerest Regional

http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo_perda_auditiva.pdf

<http://www.finostracoeditora.com.br/livros/FA5185/9788580541069/poemas-sobre-trabalhadores.html>

Você Sabia Que ???

- * Quanto mais claro os olhos maior o risco de adquirir PAIR/ PAIRO/PAINPSE (Carter,1980; Macedo,2003).
- * Mulheres são menos suscetíveis que os homens.(Muller & Richartz,1989).
- * E trabalhadores negros possuem melhores limiares auditivos, pois a presença de melanina diminui a sensibilidade auditiva. (Tota e Bocci,1967).

Fonte:

http://www.cremepa.org.br/intranet/secretaria/gerenciador_de_atividades/gera_pdf.php?id_pdf=3

*Aconteceu*

De 23 a 25 de fevereiro de 2015, na sede da FUNDACENTRO em Campo Grande, o Curso “Didática para facilitadores de aprendizagem em segurança e saúde do trabalho”, ministrado pelo Mestre Luís Carlos Pesente, com a participação da equipe de servidores lotados no Cerest Regional Campo Grande.

*Acontecerá*

- * **O I Seminário do Cerest Regional Campo Grande**, com a participação dos 17 municípios que compõem a microrregião, nos dias 14 e 15 de abril de 2015 na capital.
- * Em todo o Mundo, dia 29 de abril de 2015 o “**Dia Internacional da Conscientização Sobre o Ruído**”. Serão 60 segundos de silêncio, entre 14h25 e 14h26, para destacar o impacto do ruído nas nossas vidas cotidianas.

Participe!!!

Envie-nos suas sugestões, elogios e críticas:

cerestregional@sesau.capital.ms.gov.br

Boletim periódico de divulgação do Centro de Referência em Saúde do Trabalhador da Microrregião de Campo Grande (MS) – Cerest Regional Campo Grande

CEREST/DVS/SESAU
R. Sergipe, 402 - Jardim dos Estados
CEP: 79.020-160 - Campo Grande- MS
Fone: (67) 3314-3718