



# CEREST REGIONAL CAMPO GRANDE INFORMATIVO DA SAÚDE DO TRABALHADOR



## Quem são e do que adoecem os trabalhadores

Por definição, trabalhadores são todos os homens e mulheres que exercem atividades para sustento próprio e/ou de seus dependentes, independente, de ter ou não carteira assinada.

Também são considerados trabalhadores os que exercem atividades não remuneradas, participando de atividades econômicas no domicílio; o aprendiz ou estagiário e aqueles temporária ou definitivamente afastados do mercado de trabalho por doença, aposentadoria ou desemprego.

Costumamos considerar como trabalhador apenas as pessoas que tem carteira de trabalho assinada e um local de trabalho definido, mas isso não é verdade, precisamos mudar esse conceito. Mesmo os que não tem direitos trabalhistas por prestarem serviços ou serem autônomos (não terem patrões), são trabalhadores; e para o SUS, tem todo direito à saúde, seja por meio de ações de promoção, proteção, prevenção e vigilância dos ambientes, das condições de trabalho e no acompanhamento das doenças que mais acometem



tem os trabalhadores, com intuito de diminuir suas ocorrências e conseqüentemente, prevenindo o adoecimento causado pelo trabalho.

Diferente do que acreditamos, a preocupação com as doenças e condições de trabalho, é antiga. Há um texto egípcio de Anastácio V que cita a preservação da saúde e vida do trabalhador; textos judaicos estabelecem “normas de trabalho” e considerações sobre a vida e trabalho causando doenças em indivíduos ativos; e no Império Greco-Romano, estudiosos descreveram em seus textos esta relação trabalho-doença.

O fim do Século XVII é considerado um divisor de águas na história do conhecimento sobre as doenças do trabalho, quando em 1700 é publicado “De Morbis Artificum Diatriba” (traduzido para As Doenças dos Trabalhadores), de Bernardo Ramazzini (1633-1714), considerado o “Pai da Medicina do Trabalho” por ter relacionado as doenças ao trabalho, acrescentando a

pergunta “Qual a sua ocupação?” ao diagnóstico das doenças.

Com a Revolução Industrial no século XVIII, as alterações tecnológicas geraram grande número de doentes e mutilados devido aos acidentes e doenças relacionados ao trabalho. No Brasil, só no final do século XIX e início do XX é que se iniciam as descrições de associações de doença com o trabalho.

Em 1925, quando foi criada a primeira lista, foram citadas apenas 3 doenças: carbúnculo (infecção de pele), saturnismo (intoxicação por chumbo) e hidrargirismo (intoxicação por mercúrio). A lista foi sendo ampliada, até os dias atuais, conforme consta no Manual de Procedimentos para os Serviços de Saúde: Doenças Relacionadas ao Trabalho.

Algumas dessas doenças necessitam de uma atenção maior dos trabalhadores e dos profissionais de saúde, pois ocorrem com maior frequência e devem ser registradas, investigadas e acompanhadas nos sistemas que as monitoram. Estão definidas nas Portarias nº 1271 de 06/06/2014 e nº 1984 de 12/09/14. São elas:

- Acidente de Trabalho Grave, Fatal e em Crianças e Adolescentes;
- Acidente com Exposição a Material Biológico (Contato com sangue ou líquidos corporais);
- Câncer Relacionado ao Trabalho;
- Dermatoses Ocupacionais (Doenças de pele e/ou couro cabeludo causadas pelo contato com agentes e produtos físicos e químicos que causam alergia ou irritação);
- Intoxicações Exógenas (Ingestão, inalação ou absorção de substâncias químicas, incluindo agrotóxicos, gases tóxicos e metais pesados);
- LER/DORT - Lesões por Esforços Repetitivos e Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho;
- Pneumoconioses (Doenças pulmonares causadas por inalação de poeiras);
- PAIR ou PAIRO - Perda Auditiva Induzida por Ruído Ocupacional;
- Transtornos Mentais Relacionados ao Trabalho (estresse, ansiedade, depressão e alterações de comportamento relacionados ao trabalho).

A partir do próximo informativo, falaremos sobre cada uma delas com mais detalhes.

#### Fontes:

-Guia do ACS O Agente Comunitário de Saúde e o cuidado à saúde dos trabalhadores em sua prática cotidiana - organizado por Thaís Lacerda de Silva e Elizabeth Costa Dias-Belo Horizonte, Nescon/UFMG, 2012.


-Doenças Relacionadas ao Trabalho: Manual de procedimentos para os serviços de saúde organizado por Elizabeth Costa Dias, Brasília, 2001.

-<http://lufvasecapacete.blogspot.com.br/2007/11/doena-do-trabalho-historia-das-doenas.html>

-<http://www.infosolda.com.br/biblioteca-digital/livros-senai/higiene-e-seguranca/2-historico-e-evolucao.html>

## Cantinho Cultural

### Supertrabalhador

Música de Gabriel O Pensador 

Refrão 1:

Quem trabalha e mata fome não come o pão de ninguém  
Mas quem come e não trabalha tá comendo o pão de alguém (2x)  
É pra ganhar o pão tem que trabalhar Missão para os heróis que estão dentro do seu lar  
O seu pai, sua mãe, são trabalhadores  
São os super-heróis, verdadeiros protetores  
A superjornalista, o superdoutor  
O supermotorista, o supertracador  
O superguitarrista, o superprodutor  
E a superprofessora, é que me ensinou  
E o supercarteiro, quê que faz, quê que faz?  
Manda carta e manda conta pra mamãe e pro papai  
E o supergari, o lixeiro, o quê que faz?  
Bota o lixo no lixo que aqui tem lixo demais  
Cada um faz o que sabe, cada uma sabe o que faz  
Ninguém menos ninguém mais, todo mundo corre atrás  
E volta pra casa com saudade do filho  
Enfrentando o desafio, desviando do gatilho  
Mais uma jornada, adivinha quem chegou?  
São as aventuras do supertrabalhador

Refrão 2:

Sou o supertrabalhador  
Alimento minha família com orgulho e amor (Supertrabalhador)  
São as aventuras do supertrabalhador  
Sou o Supertrabalhador

Enfrento os desafios, o perigo que for (Supertrabalhador)  
São as aventuras do Supertrabalhador (Demorou) Refrão 1: 2x

E pra fazer o pão tem que colher o grão  
Separar o joio do trigo na plantação  
O superlavrador falou com o agricultor,  
Que sabe que precisa também do motorista do trator  
na cidade, o engenheiro precisa di pedreiro  
Mas pra fazer o prédio tem que desenhar primeiro  
O sonho do arquiteto, bonito no projeto, virando concreto  
Vai virando o concreto! Refrão 2:

Quero ser trabalhador, quem não é um dia quis  
Minha mãe sempre falou: "Quem trabalha é mais feliz"  
Mas tem que suar pra ganhar o pão  
E ainda tem que enfrentar o leão  
O leão quer morder nosso pão  
Cuidado com o leão, que ele come o nosso pão  
O leão quer morder nosso pão  
Cuidado com o leão, não dá mole não Refrão 2:

Supertrabalhador  
Taxista, motoboy, assistente, diretor (Supertrabalhador)  
Pipoqueiro, pedagogo, porteiro, pesquisador (Supertrabalhador)  
Ambulante, feirante, astronauta, ilustrador (Supertrabalhador)  
Comandante, comissário, caixa, vendedor (Supertrabalhador)  
Cozinheiro, garçom, bibliotecário, escritor (Supertrabalhador)  
Maquinista, sambista, surfista, historiador (Supertrabalhador)  
Marceneiro, carpinteiro, ferreiro, minerador (Supertrabalhador)  
Telefonista, salva-vidas, bombeiro, mergulhador (Supertrabalhador)  
Paraquedista, arqueólogo, filósofo, pintor (Supertrabalhador)  
Sapateiro, boiadeiro, farmacêutico, cantor (Supertrabalhador)

## Endereços Úteis

Clique sobre as palavras para acessar as páginas:

[www.pmcg.ms.gov.br](http://www.pmcg.ms.gov.br) - Cerest Regional

<http://www.tst.jus.br/web/trabalhoseguro/inicio>

[http://conselho.saude.gov.br/web\\_4cnst/index.html](http://conselho.saude.gov.br/web_4cnst/index.html)

<http://letras.mus.br/gabriel-pensador/1094097/>

## Você Sabia Que ???

Segundo a Organização Internacional do Trabalho (OIT):

- A cada 15 segundos, um trabalhador morre de acidentes ou doenças relacionadas com o trabalho;
- A cada 15 segundos, 115 trabalhadores sofrem um acidente laboral.



## Aconteceu

- O Programa Nacional de Prevenção de Acidentes de Trabalho (Programa Trabalho Seguro), parceria do Tribunal Superior do Trabalho e Conselho Superior da Justiça do Trabalho, iniciou a campanha nacional para a divulgação de ações para a prevenção de acidentes. O tema da campanha deste ano é "Prevenção é o melhor caminho", e a ideia central é a de que **acidentes não podem fazer parte da rotina nem acontecem por acaso, e sim por descaso**. Ao todo, são cinco vídeos cujo objetivo é chamar a atenção da sociedade para a importância de ações de prevenção.
- A 4ª Conferência Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora-CNSTT-realizada entre os dias 15 e 18 de dezembro de 2014, em Brasília - DF e cujo tema foi "Saúde do Trabalhador, Direito de Todos e de Todas e Dever do Estado".



## Participe!!!!

Envie-nos suas sugestões, elogios e críticas:

[cerestregional@sesau.capital.ms.gov.br](mailto:cerestregional@sesau.capital.ms.gov.br)

Boletim periódico de divulgação do Centro de Referência em Saúde do Trabalhador da Microrregião de Campo Grande (MS) – Cerest Regional Campo Grande

CEREST/DVS/SESAU

R. Sergipe, 402 - Jardim dos Estados  
CEP: 79.020-160 - Campo Grande- MS